

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

Γενικές οδηγίες:

- > **Τις τρεις (3) τελευταίες ημέρες** πριν την εξέταση αποφύγετε τροφές με φυτικό υπόλειμμα, όπως, χόρτα, φρούτα , όσπρια, λαχανικά και σπόρια. Να λαμβάνονται άφθονα νερά και σούπες εάν είναι δυνατόν .
- > **Την προηγούμενη ημέρα** από την εξέταση :
Πρωινό : Μόνο υγρά (νερό , μαύρο καφέ , τσάι, χαμομήλι). Δεν επιτρέπεται η λήψη **γάλακτος**
Μεσημεριανό : Ελαφρά δίαιτα με σούπα με καθαρό ζωμό (χωρίς λίπος) ή ένα ζελέ χωρίς στερεό περιεχόμενο

ΒΗΜΑΤΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΜΕ ΚΑΘΑΡΤΙΚΟ ΕΖICLEN

1. Ξεκινήσετε την προετοιμασία την ημέρα πριν από την εξέταση.
2. Ανοίξτε την φιάλη **EZICLEN** στις **12 το μεσημέρι** και μεταφέρετε το περιεχόμενο στο κύπελλο.
3. Προσθέστε νερό στο φάρμακο έως ότου το επίπεδο του διαλύματος φτάσει μέχρι την γραμμή (περίπου 0,5 L).
4. Πιείτε σταδιακά το υγρό που περιέχεται στο κύπελλο σε διάστημα **60 λεπτών**.
5. Πιείτε άφθονα υγρά - τουλάχιστον 2Lt (νερό ή τσάι - χαμομήλι), **εκτός από γάλα»**.
6. Έπειτα από διάστημα 6 ωρών (6 το απόγευμα), επαναλάβετε την διαδικασία με την 2^η φιάλη.
7. Πιείτε άφθονα υγρά - τουλάχιστον 2Lt (νερό ή τσάι - χαμομήλι), **εκτός από γάλα**.

ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

- > Τις τελευταίες τρεις (3) ώρες προ της εξέτασης να μην πιείτε ούτε νερό .
- > Να μην οδηγείτε μετά την ενδοσκόπηση για τουλάχιστον 4-5 ώρες .
- > Απαγορεύεται η σωματική εργασία.
- > Συστήνεται η παρουσία συνοδού μετά την ολοκλήρωση της εξέτασης.

Παρακαλούμε ενημερώστε μας για τα παρακάτω :

- > Σε περίπτωση που είστε αλλεργικός/ή σε φαρμακευτικές ουσίες
- > Έχετε αναπνευστικό πρόβλημα, καρδιολογικό πρόβλημα ή βαλβιδοπάθεια
- > Είστε υπέρβαρος/η
- > Έχετε κάποιο ξένο/μεταλλικό σώμα (βαλβίδα, βηματοδότης, υλικά αρθροπλαστικής κ.α)
- > Έχετε οποιοσδήποτε βαθμού νεφρική ανεπάρκεια

Σε περίπτωση που ανήκετε σε κάποια από τις παραπάνω κατηγορίες ,πρέπει να προηγηθεί ραντεβού/επικοινωνία με τον αναισθησιολόγο του τμήματος.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

*Ενημερώστε μας εφόσον λαμβάνετε αντιπηκτικά φάρμακα (π.χ Salospir/ Plavix/ Sintrom/ Pradaxa ή άλλα γενόσημα) ή αντιδιαβητική αγωγή (ινσουλινη ή δισκία), καθώς πρέπει να γίνει συνεννόηση με τον θεράποντα ιατρό για διακοπή ή τροποποίηση της δόσης

****Όσα περισσότερα υγρά πιείτε, τόσο καλύτερο καθαρισμό θα επιτύχετε.**